

OCTOBRE 2017

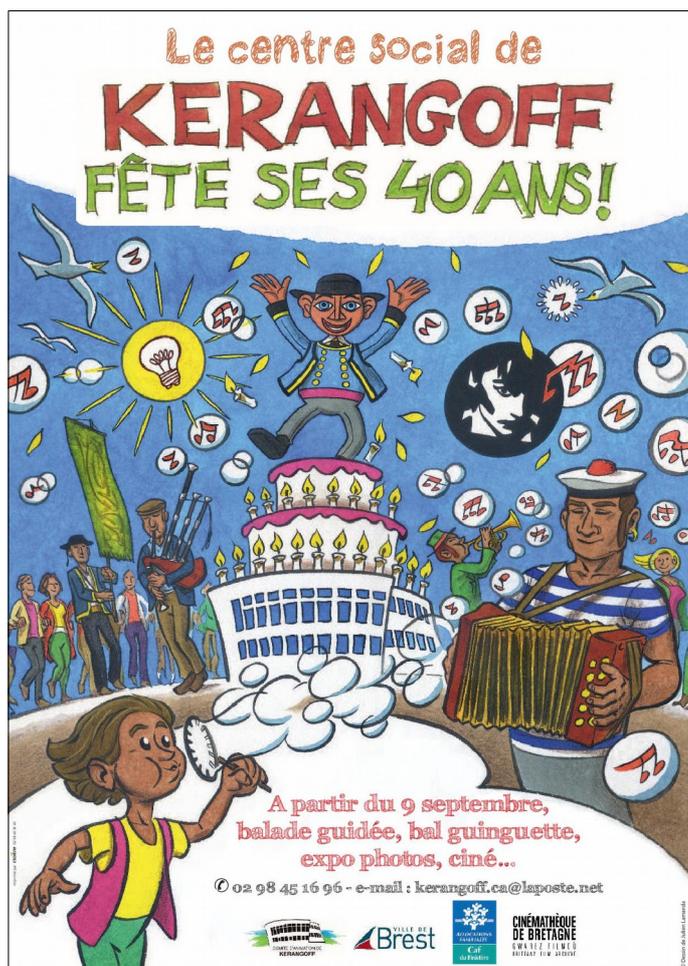
L'ECHO DE LA PLAINE

N° 197

KÉRANGOFF

ÇA SE PASSE AU CENTRE SOCIAL

Le centre social de
KERANGOFF
FÊTE SES 40 ANS!



A partir du 9 septembre,
balade guidée, bal guinguette,
expo photos, ciné...

02 98 45 16 96 - e-mail : kerangoff.ca@laposte.net

Logo of the Centre Social de Kerangoff, the City of Brest, and the Breton Cinematheque.

LE PROGRAMME DES ANIMATIONS

SAMEDI 7 OCTOBRE
DE 14H À 17H

Faites du sport !

Activités sportives pour tous
sur la plaine de Kerangoff
(derrière le centre social)

VENDREDI 20 OCTOBRE
À 20H

Balade animée et contée
"Des 4 moulins
à Recouvrance"

MERCREDI 11 OCTOBRE
À 15H

Après-midi films débats
"Brest fête sa libération"

MARDI 7 NOVEMBRE
À 20H

Soirée
"L'histoire du quartier"

VENDREDI 10 NOVEMBRE
EN SOIRÉE

"La photo des 40 ans"



DES EXPOSITIONS AU CENTRE SOCIAL

Photographies du quartier et de ses habitants
Maquettes des baraques (françaises et américaines)
Exposition de Serge Aubrée sur les Yannicks

LES ACTIVITÉS DE LA RENTRÉE

Il reste quelques places pour les activités :

Enfance Jeunesse

- Yoga parent/enfant, mercredi 9h30
- Eveil corporel (3-6 ans), mercredi 14h
- Zumba (à partir de 6 ans), mercredi 15h

Tout public

- Croq BD, samedi 10h

Adultes

- Atelier équilibre mémoire, vendredi 15h
- Gymnastique, mardi 19h - jeudi 10h - vendredi 18h15
- Gymnastique douce adaptée, vendredi 16h
- Stretching, vendredi 17h30
- Zumba, mardi 20h
- Yoga, mardi 17h30 - vendredi 9h30
- Danses de société - mardi 14h

ÇA SE PASSE AU CENTRE SOCIAL

 **Forum Eco' Troc et Astuces**
Ateliers ludiques et pratiques autour des "ECOGESTES"

Mercredi 4 octobre 2017
de 13h30 à 17h30
au centre social de Kérangoff

Stands d'information et ateliers ludiques **Gratuit et ouvert à tous**

J'économise (eau, électricité, temps, argent, ...)

Je fabrique (peinture, cosmétiques, produits d'entretien lumineux, ...)

Je répare (vélo, informatique, petit électroménager, ...)

Je donne et j'échange (zone de don, troc de graines, ...)

À 15h30, spectacle "Lombric fourchu" pour petits et grands suivi d'un petit goûter



En partenariat avec : 

Centre social de Kérangoff - rue Franchet d'Espèrey - 29200 Brest - 02.98.45.16.96

Les P'tits lutins
Le Lieu d'accueil parents - enfants
ouvert tous les jeudis de 9h30 à 11h30
au centre social de Kérangoff, vous propose :

Jeudi 21 septembre 9h15-10h
Baby Gym de 9h15 à 10h ou séance libre

Jeudi 28 septembre 10h30 -11h
Petites histoires à regarder et à écouter
avec Marie - Accueil à partir de 9h30

Jeudi 5 octobre - 10h à 11h
"L'atelier Montessori"
fabrication de jeux pour la maison
avec Morgane et Marie de la ludothèque

Jeudi 12 octobre 9h15-10h
Baby Gym avec Patricia ou séance libre

Jeudi 26 octobre 10h30 -11h
Petites histoires à regarder et à écouter
avec Marie - Accueil à partir de 9h30

Renseignements au centre social de Kérangoff



Comité d'animation de Kérangoff
Centre social
Rue Franchet d'Espèrey
29200 BREST
☎ 02 98 45 16 96

MARCHE PATRIMOINE

- Visite "de la rue de Saint Malo aux Capucins", **jeudi 19 octobre**. Rendez-vous à 13h30 au centre social.

SORTIES CULTURELLES

Inscription le **lundi 30 octobre**, de 11h à 12h

- **Antoine m'a vendu son destin**, théâtre, mercredi 15 novembre à 19h30, au Quartz
- **Un poyo rojo**, nouveau cirque, samedi 25 novembre à 19h30, au Quartz
- **Le sale discours**, théâtre, jeudi 30 novembre à 19h30, au Quartz

POINT D'ACCÈS PUBLIC INTERNET

Corentin vous accueille du **mardi au vendredi**, de 10h à 12h et de 14h à 17h, au point d'accès public internet au centre social.

Vous souhaitez découvrir l'informatique ? Il organise au réunion d'information le **jeudi 5 octobre à 14h30**, afin de recenser vos envies et vos besoins.

 **la ludothèque de Kérangoff**

JOURNÉE JEUX

Mardi 24 octobre 2017
de 10h à 12h et de 13h30 à 17h
au centre social de Kérangoff

 Espace Jeux familiaux

 Espace Tout-petits 3-6 ans

 Espace Jeux de réflexion

 Jeux animés

Gratuit et ouvert à tous

 Comité d'animation de Kérangoff
Centre social de Kérangoff
Rue Franchet d'Espèrey - 29200 Brest
Tél. 02.98.45.16.96

LES SERVICES

"Groupement d'achat" Le Cabas des champs

Prochaine commande
Lundi 9 octobre 2017
de 9h à 11h30



Légumes de saison
Légumes de bio
Soupes
Petits pots bébé
Tartinables
Produits laitiers
Farine
Jus de pommes, vinaigre
Crêpes
Tartinables

Pensez à apporter vos sacs !

Livraison

Judi 12 octobre de 11h à 12h30



Comité d'animation de Kerangoff
Centre social de Kerangoff
rue Franchet d'Espérey - 29200 Brest
Tél. 02 98 45 16 96

Vestiaire



Vêtements
adultes
enfants

de 0,50 €
à 1,00 €

Judi 12 octobre 2017
de 9h à 11h30



N° autorisation VD 2017 - 068

ÇA SE PASSE AU CENTRE SOCIAL

"CINÉ FAMILLE"
Vendredi 27 octobre
à 14h30



AU CENTRE SOCIAL
DE KÉRANGOFF
Tél. 02 98 45 16 96

Ciné suivi d'un goûter

Entrée libre et gratuite



RÉCUPÉRATION DE JOURNAUX



Le centre social récupère les journaux
pour les recycler.

Un bac est disponible à l'accueil.

N'hésitez pas à les déposer.

Merci

Les journaux que l'on récupère : Ouest-france, Télégramme, 7 jours à Brest,
Côté Brest,...

Les documents en papier "glacé" ou autres publicités ne sont pas
recyclables.

Emploi Formation

**Café rencontre
habitant(e)s - entreprises**

au Centre social de Kérangoff
16 rue Franchet d'Espérey - Brest

Le 5 octobre 2017 de 13h30 à 17h

Serrurerie brestoise - Industrie Métallurgique
Elis Localinge - Blanchisserie industrielle
EHPAD de Kerlevenez - Service aux personnes
Sodexo - Cuisine centrale
Samsic Nettoyage - Nettoyage industriel
Sato interim - Emploi insertion

NOS QUARTIERS ONT DES TALENTS

Co projet et cofinancé par le Fonds social européen dans le cadre du programme opérationnel national "Emploi et Inclusion" 2014-2020.

Brest METROPOLE

À Recouvrance,
c'est votre logement qu'on
chauffe pas le climat !

CHAUD DEVANT

DES ANIMATIONS ET DES ATELIERS GRATUITS

FORUM ECO TROC ET BRICOBUS
Après-midi consacrée aux associations de locataires
Mercredi 4 octobre 2017 à partir de 13h30
Centre social de Kerangoff

TOIT PAR TOI
3 jours consacrés à "Comment bien vivre dans son logement ?"
Samedi 4 octobre 2017 - 9h30/17h
Ateliers des Capucins

ANIMATIONS ENFANTS
Lundi 23 à partir de 10h
Patronage laïque de Recouvrance

«VIENS VOIR DE QUEL BOIS JE ME CHAUFFE...»
Café énergie sur le chauffage
Judi 26 octobre 2017 à partir de 9h30
Centre social de Kerangoff

BRICOBUS
Se faire accompagner dans ses travaux d'économies d'énergie
Vendredi 27 octobre 2017 de 13h30 à 17h30
Patronage laïque de Recouvrance

Contact sur tinerjie-brest.fr ou au 02 98 33 20 09

interreg North-West Europe
Climates Active
Neighbourhoods

ENERGENCE

ÇA SE PASSE AU CENTRE SOCIAL

au profit de la recherche sur la sclérose en plaque

**AU CENTRE SOCIAL DE
KERANGOFF
BREST
SAMEDI 28 OCTOBRE 2017
20H30
SOIREE
DISCO**

ANIMÉE PAR PAT'S'MUSIC

BILLETS EN VENTE AU CENTRE SOCIAL DE KERANGOFF (5€)
Ou sur réservations au /06.67.56.19.25 gratuit - de 12 ans

Concours de dessin

Liberté Syrie 29 organise un

**ATELIER de DESSIN
+ Goûter**

Sur le thème « Solidarité et amitié »

SAMEDI 14 OCTOBRE
Vous pourrez passer entre 14h et 18h.
(au centre social de Kerangoff)

-Mail : liberte.syrie29@gmail.com
-Facebook : Liberté Syrie 29
-Suhaib : 07 88 51 52 64

LES PERMANENCES AU CENTRE SOCIAL

CRÉSUS

- **Objectif de l'association** : la lutte contre le surendettement des particuliers.
- **Permanences** le jeudi, 14h-18h sur rendez-vous, au 06.16.99.00.53
- **Principales interventions de Crésus** :
 - Analyse précise des situations financières et de l'endettement.
 - Négociation avec les créanciers
 - Information et accompagnement dans les plans de surendettement de la Banque de France.
 - Les équipes de bénévoles sont là pour vous écouter, vous conseiller et vous accompagner.
- **Entretien confidentiel**

LA PLUME

Des bénévoles retraités vous aident dans la rédaction de courriers personnels ou administratifs.
C'est gratuit et anonyme.

- **Permanences** le mercredi de 9h à 11h30

CITÉSLAB, service d'aide à la création d'entreprise

- **Permanence** au centre social, le vendredi de 9h à 12h
- Vous avez une idée, envie de créer votre activité ?
CitésLab accompagne toute personne ayant un projet de création d'entreprise.
N'hésitez pas à contacter Maudez Guérillon au 02.98.42.33.01 ou au 06.77.63.36.91
(accueil individualisé et gratuit sur rendez-vous)

CSF (confédération syndicale des familles)

- **Objectif de l'association** : accompagnement des familles, consommateurs, locataires
- **Permanences** au centre social, le jeudi de 14h à 16h



Responsable publication : Comité d'animation de Kerangoff - Rue Franchet d'Esperey - 29200 BREST
☎ 02.98.45.16.96 - Présidente : Nadine MOUDEN

Rédaction : les bénévoles et professionnels du centre social de Kerangoff

Composition : Florence LANGLAIS

Imprimerie CAF : 1.000 exemplaires